

Schwitzhütte

Ritual der Reinigung

Mondhütte

Der Kreis der Frauen

Schamanische Arbeit

Spirituelle Kunst



Mondhütte

Der Kreis der Frauen

Die Mondhütte / Moonlodge ist der Rückzugsraum, der Rats- und Visionsraum der Frauen.

Aber vielleicht ist auch jeder Kreis, in dem sich Frauen auf ihre ureigene Kraft und Spiritualität besinnen, eine Mondhütte.

In diesem Kreis sind sie die Bewahrerinnen und Hüterinnen von Weiblichkeit, Intuition und altem Wissen.

Hier ist ein wohliger Ort, an dem wir in uns horchen können. Voller Vertrauen folgen wir unseren Impulsen: singen, trommeln, beten, lachen, uns mitteilen oder schweigen. Hier können wir erkennen und einfach sein ...

Die Mondhütte findet in unregelmäßigen Abständen zu Voll- oder Neumond oder aus persönlichen Anlässen statt.



Schwitzhütte

Ritual der Reinigung

Die Schwitzhütte ist ein zutiefst reinigendes Ritual im Einklang mit der Natur. Während wir unter der schützenden Schwitzhüttenkuppel sitzen, werden die rot glühenden Steine hereingebracht. Und erst, wenn der Eingang geschlossen ist, spüren wir die Kräfte, die uns helfend zur Seite stehen.

Je wärmer es wird, desto dankbarer empfinden wir die kühlende Erde, die uns trägt.

Das Schwitzhüttenritual ist ein stark transformatorischer Prozess. Wir können Altes loslassen, Neuem Raum geben und einander im Kreis unterstützen.

Angeboten werden Schwitzhütten für Männer und Frauen sowie nur für Frauen; zu Jahreszeitenfesten und besonderen Anlässen.

Hier werden die Erlebnisse des Rituals erst am nächsten Tag ausgetauscht, so dass sie noch geschützt nachklingen können.



Selma Goebel



- langjährige Erfahrung mit spiritueller Arbeit
- Schamanismus
- Seminarleitung
- Künstlerin
- Unterstützung und Begleitung von Menschen



In meiner Arbeit verbinde ich schamanische und künstlerische Techniken. Dabei spielen die Natur, Kreativität und Resonanz die Hauptrollen. Meine besondere Liebe gilt der Mondhütte und der Schwitzhütte.

Im gestalterischen Bereich können Sie bei mir durch absichtsloses Malen / Ausdrucksmalen innere Einkehr und Stärkung des Selbstvertrauens erfahren.

Oder ich fertige für Sie Ihr individuelles Bild oder Objekt an, das dann wie eine Kraftquelle für Sie wirkt.

Verbunden mit schamanischen Techniken und Ritualen haben Sie viele Möglichkeiten, sich immer weiter zu entdecken und zu klären.



Selma Goebel

Blick 6

24392 Blick in Angeln

Telefon 04637-482

info@go-goebel.de

www.go-goebel.de/coaching



Ich nehme Sie gern in meinen Verteiler auf, so dass Sie über aktuelle Veranstaltungen informiert werden. Oder rufen Sie mich an, um offene Fragen zu klären.

